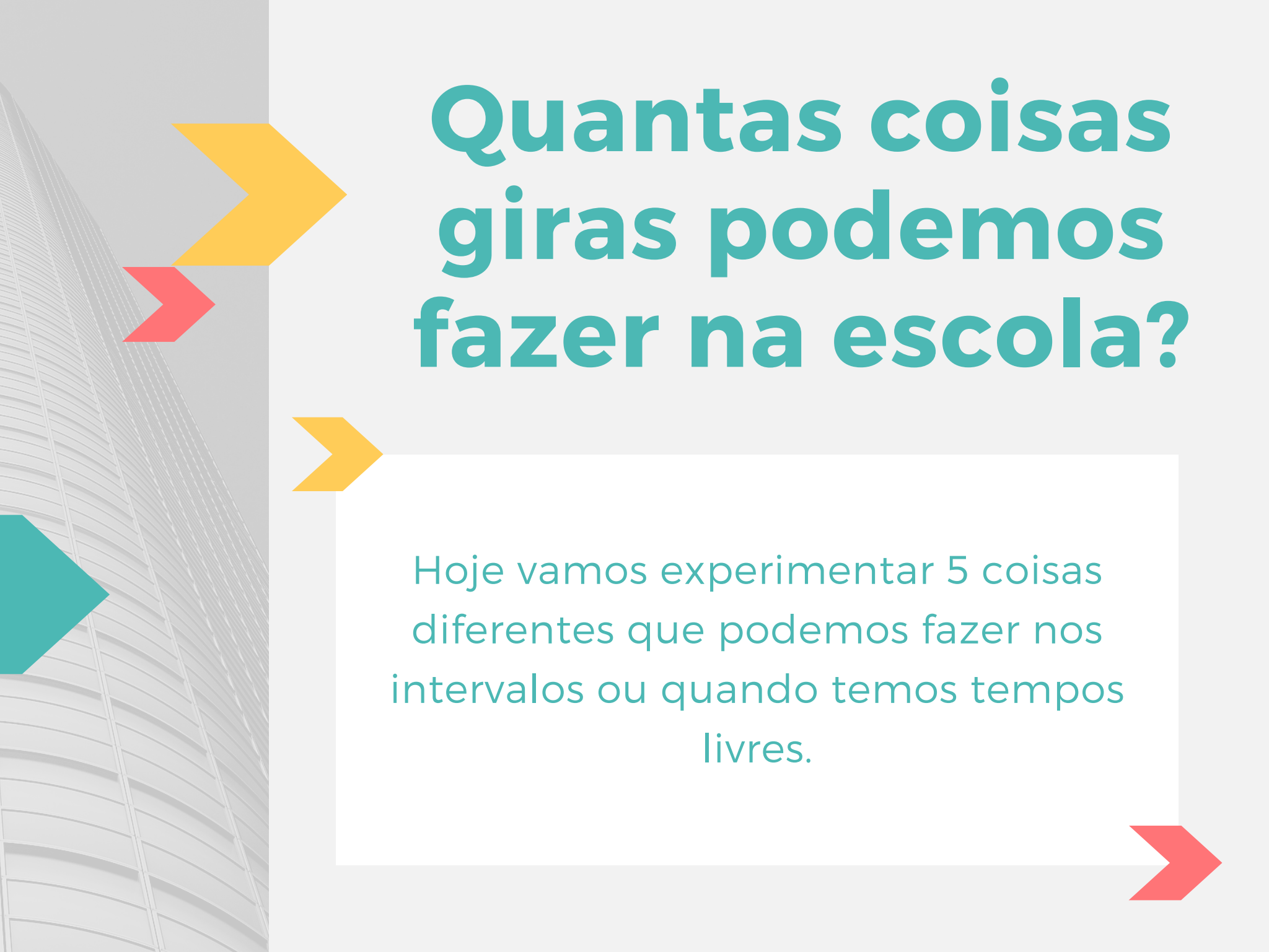



# Liberdade tecnológica

Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar.


Dezembro 2022



# Quantas coisas giras podemos fazer na escola?




Hoje vamos experimentar 5 coisas diferentes que podemos fazer nos intervalos ou quando temos tempos livres.





# Actividades de hoje





Durante 50 minutos vais passar por cada atividade em grupos.

É possível perceber que há muitas atividades divertidas que podes fazer sem usar o telemóvel.

**Para promover o teu bem-estar usa a imaginação, não o telemóvel.**

